



# Comment apprendre à son enfant à gérer ses finances avec confiance

De la tirelire à la cote de crédit, découvrez comment apprendre aux enfants (de 3 à 13 ans et plus) la valeur de l'argent et leur inculquer de bonnes habitudes financières pour la vie.

## Partir du bon pied :



### Les bonnes habitudes financières s'installent tôt

Les enfants développent des habitudes financières dès l'âge de 7 ans.



### Les jeunes apprennent par l'exemple

Les inviter à participer à certains choix financiers du quotidien leur donne confiance.



### L'apprentissage pratique est la méthode la plus efficace

Les leçons sont mieux retenues, si elles passent par des jeux et des activités de la vie réelle.







### Adapter les leçons à l'âge de l'enfant

Il est préférable d'aborder les concepts comme l'établissement d'un budget ou la gestion du crédit au fil du temps.









## Concepts pour les enfants de 3 à 5 ans

Le concept financier	Comment l'expliquer	Essayez cette activité
 <b>Gagner de l'argent</b>	« L'argent est ce que nous utilisons pour acheter des choses. On gagne de l'argent en travaillant <sup>3</sup> . »	Parlez de votre travail ou donnez l'exemple de personnes qui travaillent comme la personne qui conduit un autobus ou le personnel d'un magasin.
 <b>Planifier</b>	« Il faut réfléchir avant de dépenser de l'argent <sup>4</sup> . »	Jouez à des jeux comme Jean dit. Ou à des jeux d'observation pour développer son attention et ses capacités de planification.
 <b>Épargner</b>	« Certaines choses valent l'attente <sup>5</sup> . »	Utilisez un bocal ou une tirelire pour enseigner à l'enfant à économiser en vue d'acheter un jouet ou une friandise.
 <b>Dépenser</b>	« Dépenser de l'argent, c'est faire un choix <sup>6</sup> . »	Donnez-lui une petite somme d'argent, par exemple 2 \$, et laissez-lui décider comment la dépenser.

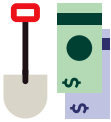









## Concepts pour les enfants de 6 à 12 ans

Le concept financier	Comment l'expliquer	Essayez cette activité
 <b>Gagner de l'argent</b>	« On peut gagner de l'argent en travaillant ou en aidant les autres <sup>10</sup> . »	Laissez-le effectuer des tâches ou des travaux pour gagner de l'argent de poche.
 <b>Planifier</b>	« Avant de dépenser de l'argent, il faut avoir un plan en tête. »	Établissez un budget combiné et une liste d'achats avant de vous rendre dans un magasin. Travaillez ensemble pour vous y tenir!
 <b>Épargner</b>	« Mets de l'argent de côté maintenant pour les choses que tu veux acheter plus tard. »	Encouragez votre enfant à économiser 10 cents sur chaque dollar gagné.
 <b>Dépenser</b>	« On ne peut pas tout acheter en même temps. Il faut faire des choix. »	Présenter l'argent de poche comme un outil pédagogique pour apprendre à économiser et à dépenser de l'argent <sup>11</sup> .
 <b>Magasiner</b>	« Compare avant d'acheter. »	Recherchez des offres en ligne ou en magasin ensemble <sup>12</sup> .
 <b>Emprunter</b>	« Quand on emprunte, on rembourse un montant plus élevé. »	Essayez un jeu de prêt : prêtez-lui 5 \$ et créez un plan de remboursement simple à partir de son argent de poche.



# Concepts pour les enfants de 13 ans et plus

Le concept financier	Comment l'expliquer	Essayez cette activité
 <b>Gagner de l'argent</b>	« On gagne de l'argent en contrepartie du temps passé à travailler. »	Encouragez-le à décrocher un emploi à temps partiel ou à réaliser des corvées supplémentaires rémunérées pour l'aider à faire le lien entre les efforts et le revenu.
 <b>Planifier</b>	« Un objectif sans plan, c'est un souhait. »	Montrez comment un <a href="#">outil d'établissement du budget comme Argent futé Scotia</a> peut aider à établir et à gérer un budget.
 <b>Épargner</b>	« Épargner, c'est d'abord assurer son avenir. »	Montrez comment les services de la Banque Scotia <a href="#">Payez-vous d'abord et Trouver l'argent</a> peuvent l'aider à atteindre ses objectifs plus rapidement.
 <b>Dépenser</b>	« Dépenser l'argent de façon judicieuse peut être aussi agréable que de l'économiser. »	Utilisez la règle des 50/30/20 pour mettre de l'argent de côté : <b>50 %</b> de tes revenus sont consacrés à des biens de première nécessité, comme la nourriture et le transport; <b>30 %</b> au plaisir, aux désirs et aux besoins; <b>20 %</b> à ton épargne. Lorsqu'il n'y en a plus, les dépenses s'arrêtent. C'est une façon simple d'apprendre à équilibrer son budget.
 <b>Magasiner</b>	« Il peut être facile de dépenser trop si les émotions prennent le dessus. »	Expliquez que le stress, l'ennui ou la pression des pairs peuvent conduire à des achats impulsifs. Suggérez une pause de 24 heures avant d'appuyer sur le bouton Acheter. Une habitude fûtée à adopter pour freiner les dépenses impulsives.
 <b>Emprunter</b>	« Toutes les dettes ne sont pas mauvaises, c'est la raison pour laquelle on les contracte qui compte. »	Enseigner la différence entre les emprunts responsables (comme les prêts étudiants) et les <a href="#">dettes problématiques</a> . Expliquez que de payer ses factures à temps contribue à établir de <a href="#">bons antécédents de crédit</a> et peut vous ouvrir des portes plus tard.
 <b>Se protéger contre les escroqueries</b>	« Tous les conseils ne sont pas bons à suivre. »	Demandez à votre enfant de faire des recherches sur un produit viral, de comparer les prix et de vérifier les avis légitimes et de discuter pour savoir si le produit est à la hauteur de l'engouement qu'il suscite.
 <b>Payer ses impôts et donner en retour</b>	« Une partie de ton salaire est affectée à des choses que nous utilisons tous, comme les écoles et les routes <sup>18</sup> . »	<a href="#">Examinez ensemble un relevé de paie</a> pour apprendre la différence entre le revenu brut et le revenu net.

