

Feuille de calcul facteur latte^{MC*}

Vous avez accepté de relever le défi «facteur latte»^{MC*}!

La plupart d'entre nous avons des habitudes de consommation que nous ne voulons pas perdre. Et c'est très bien comme ça. Il n'est pas question de s'en priver. Mais en examinant de plus près nos dépenses quotidiennes, nous pouvons sûrement en modifier ou même en éliminer quelques-unes, surtout lorsque l'on prend conscience de la somme qu'elles finissent par représenter.

Un café et un muffin de moins par jour ne représenterait qu'un petit changement pour bien des gens. Or, ce petit changement permettrait d'économiser des dollars et d'accroître votre épargne. Par exemple, une personne de 23 ans qui dépenserait 5 \$ de moins par jour en café et autres collations et investirait cet argent chaque mois accumulerait près de 2 000 \$ en un an. En investissant ce montant annuel dans un compte d'épargne-retraite, elle serait plus riche de 500 000 \$ à l'âge de 65 ans.

Détachez la feuille de calcul ci-dessous et suivez les quatre étapes :

1. Essayez d'inscrire toutes vos dépenses pour une journée type. Si vous pouviez le faire pendant plusieurs jours, vous auriez une meilleure idée d'où va votre argent.
2. Ciblez ensuite ce que vous pouvez éliminer pour dégager 5 \$ par jour, ou même plus si c'est possible.
3. Engagez-vous à mettre l'argent ainsi économisé de côté. Puis mettez en place un service d'épargne automatique pour que cet argent soit versé chaque mois dans un compte d'épargne ou de placement qui correspond à vos objectifs. Remplissez le tableau ci-dessous et mettez votre engagement par écrit.
4. Enfin, utilisez le Calculateur Valeur future à la page trouverlargent.banquescotia.com et voyez combien vous pourriez accumuler au fil du temps.

Un représentant de la Banque Scotia saura vous recommander le mode de placement qui vous permettra d'atteindre vos buts sans trop d'efforts.



Feuille de calcul facteur latte^{MC*}

Dépenses:	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Total par catégorie	Moyenne
<i>Café</i>							
<i>Collations</i>							
<i>Repas</i>							
Total par jour							

En _____, je m'engage à économiser _____ \$ par jour ou _____ \$ par mois.

^{MC*} Facteur Latte est une traduction libre de Latte Factor et The Latte Factor, qui sont des marques de commerce de FinishRich, Inc. Défi Facteur Latte est une traduction libre de Latte Factor Challenge, une marque de commerce de FinishRich, Inc. Ces marques sont utilisées sous licence de FinishRich, Inc. La Banque de Nouvelle-Écosse, usager inscrit de ces marques avec l'autorisation de FinishRich, Inc.

^{MC} Marque de commerce de La Banque de Nouvelle-Écosse.